

日本スポーツマスタース2026石川大会 レーン移動表(2人チーム戦 男女共通)

1G	2G	3G
3	6	7
4	5	8
5	8	9
6	7	10
7	10	11
8	9	12
9	12	13
10	11	14
11	14	15
12	13	16
13	16	17
14	15	18
15	18	19
16	17	20
17	20	21
18	19	22
19	22	3
20	21	4
21	4	5
22	3	6

1G	2G	3G
23	26	27
24	25	28
25	28	29
26	27	30
27	30	31
28	29	32
29	32	33
30	31	34
31	34	35
32	33	36
33	36	37
34	35	38
35	38	39
36	37	40
37	40	41
38	39	42
39	42	23
40	41	24
41	24	25
42	23	26

日本スポーツマスターズ2026石川大会
レーン移動表(4人チーム戦 男女共通)

1G	2G	3G
7	10	11
8	9	12
9	12	13
10	11	14
11	14	15
12	13	16
13	16	17
14	15	18
15	18	19
16	17	20
17	20	7
18	19	8
19	8	9
20	7	10

1G	2G	3G
25	28	29
26	27	30
27	30	31
28	29	32
29	32	33
30	31	34
31	34	35
32	33	36
33	36	37
34	35	38
35	38	25
36	37	26
37	26	27
38	25	28